



LES SENIORS EN ACTION

La mairie de Mourmelon-le-Grand propose
des séances d'activité physique pour les seniors et
les personnes en convalescence.

Travail sur la mémoire, l'équilibre, la concentration, les réflexes et sur la prévention des chutes.

D'octobre 2024 à juin 2025

Les mardis après-midis
En intérieur et extérieur

Séance menée par l'éducateur sportif de la commune

Nombre de
places limité

25€

Inscription du 16/09/2024 au 01/10/2024 en complétant le coupon réponse ci-dessous
et le déposer à la mairie ou à envoyer à benjamin.riviere@villedemourmelonlegrand.fr.

Le questionnaire de santé devra être fourni avant la première séance.

Nom et prénom :

Date de naissance :

Numéro de téléphone.....

Adresse

Souhaite s'inscrire aux séances d'activités physiques proposées
par la ville de Mourmelon le Grand

Règle le montant de 25€ lors de la 1^{ère} séance