



# LES SENIORS EN ACTION

La mairie de Mourmelon-le-Grand propose  
des séances d'activité physique pour les seniors et  
les personnes en convalescence.

Travail sur la mémoire, l'équilibre, la concentration, les réflexes et sur la prévention des chutes.

**D'octobre 2024 à juin 2025**

Les mardis après-midis  
En intérieur et extérieur

Séance menée par l'éducateur sportif de la commune

Nombre de  
places limité

**25€**

Inscription du 16/09/2024 au 01/10/2024 en complétant le coupon réponse ci-dessous  
et le déposer à la mairie ou à envoyer à [benjamin.riviere@villedemourmelonlegrand.fr](mailto:benjamin.riviere@villedemourmelonlegrand.fr).

Le questionnaire de santé devra être fourni avant la première séance.

Nom et prénom : .....

Date de naissance : .....

Numéro de téléphone.....

Adresse .....

Souhaite s'inscrire aux séances d'activités physiques proposées  
par la ville de Mourmelon le Grand

Règle le montant de 25€ lors de la 1<sup>ère</sup> séance